

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base no estudo realizado sobre a saúde mental em tempos de covid-19, constatou-se que houve um crescimento expressivo no que diz respeito a patologias da mente, tais como: ansiedade, depressão, estresse, síndrome do pânico, tendência suicida entre outras. Fato este que nos faz refletir o quanto suscetível, de uma forma geral, está o indivíduo quando exposto a situações que representem perigos, incertezas e/ou o faça sair de sua “zona de conforto”. A colaboração deste projeto é de suma importância para que possamos entender que as moléstias causadas por um vírus vão além do corpo físico. Diante disso entendemos que se faz mister políticas públicas e campanhas voltadas a este tema tão pertinente que é a saúde mental, afinal, não é de hoje que sabemos que “mente sã, corpo são”.

## REFERÊNCIAS

NOGUEIRA, Helena. **Os lugares e a saúde**. Imprensa da Universidade de Coimbra/ Coimbra University Press, 2008.

OLIVEIRA, Eliana Nazaré. **Saúde Mental durante a pandemia do novo coronavírus : algumas reflexões necessárias**. Research, Society and Development, v.9, n 8, p. E413985478-e413985478, 2020.

ORNELL, FELIPE et al. **Pandemia de medo de COVID-19: Impacto na saúde mental e possíveis estratégias**. Revista debates em psiquiatria, 2020.

## CONTATO



Grupo de Pesquisa em Geografia para Promoção da Saúde - Pró-saúde Geo (Pró-saúde Geo)

Acesse: [www.prosaudegeo.com.br](http://www.prosaudegeo.com.br)

Unidade Acadêmica de Geografia - UAG -UFMG

Curso de Licenciatura em Geografia

Rua Aprígio Veloso, 882, bairro Universitário,

UFMG/Campus I

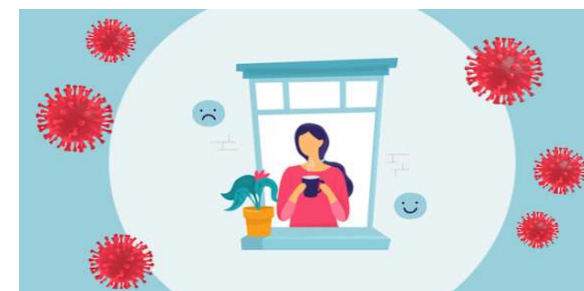
Fone: (83) 2101-1472



UNIVERSIDADE FEDERAL DE

CAMPINA GRANDE

V MOSTRA REGIONAL DE GEOGRAFIA  
DA SAÚDE



**SAÚDE MENTAL DURANTE A  
PANDEMIA DA COVID-19**

**AUTORES: Lucas Chagas Vieira (UFMG)**

**Mirella Torres da Costa Xavier (UFMG)**

Campina Grande - PB

Novembro- 2020

## **INTRODUÇÃO**

O projeto **“Saúde mental durante a pandemia do COVID-19”** tem o propósito de instigar reflexões acerca dos impactos decorrentes da pandemia do novo coronavírus direcionados a saúde mental, abordando temáticas que moldam esse fator e faz possível o fornecimento de dados convenientes sobre o mesmo. Tal proposta se faz necessária, pois é significativo que nós como um grupo social coletivo tomemos consciência dos males mentais, psíquicos e emocionais que assolam nossos integrantes ao mesmo tempo em que demonstramos interesse em compreendê-los da forma adequada e séria qual requer, buscando medidas para amenizar e contorná-los dentro dos meios possíveis; referente a ciência é importante que explanemos as metodologias éticas e científicas apropriadas para contornar este grave quadro de saúde grupal, deste modo propagando a valorização de tais práticas. Na disciplina de Geografia, especificamente na área da Geografia da Saúde, já ocorrem estudos que alegam as interferências dos lugares e rotinas respectivas de seus habitantes aos quadros de saúde comum de um determinado espaço, este pensamento servirá de reforço e princípio da nossa proposta.

Dessa forma, como supracitado, o presente projeto tem por objetivos analisar a situação de pessoas que identificaram males ligados a saúde mental durante o período de pandemia, bem como a detecção de algum quadro patológico mental (ansiedade, depressão, tendência suicida...), apontar sintomas ou experiências relacionadas a temática principal vivenciadas durante o tempo de pandemia e por fim verificar se os

apoiadores reconhecem que o “lugar” interfere em seu quadro de saúde física e mental.



Casos de transtornos mentais têm sido bastante relatados durante a pandemia do novo corona vírus.

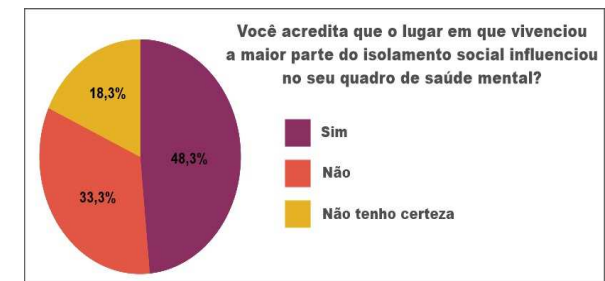
## **MATERIAL E MÉTODOS**

Como procedimentos metodológicos foram adotadas a produção de um questionário exclusivamente virtual , aplicado aos apoiadores do projeto durante o período de 09/11 à 13/11, cujos dados obtidos resultaram na elaboração de gráficos e na organização de um mapa mental, que nos orientou e conduziu nossa proposta em conjunto com a agregação de fundamentação teórica e científica relacionada a temática principal. Todo esse processo norteou a construção de um panfleto informativo, visando explicar com clareza a motivação da nossa proposta, os resultados captados e os possíveis métodos de amenização da situação abordada.

## **RESULTADOS**

O projeto se propôs, por meio da elaboração e aplicação de um questionário, analisar, de uma

maneira geral, a situação de pessoas que identificaram males ligados à saúde mental durante o período da pandemia do novo coronavírus. Para tal, foram colhidas e trabalhadas as informações fornecidas por sessenta apoiadores. A grande maioria, pouco mais de setenta por cento das pessoas, respondeu que a pandemia lhes desencadeou sintomas de ansiedade. Doenças como depressão, estresse, tendência suicida e dificuldades de concentração também foram citadas. A fim de amenizar os sintomas das patologias em questão muitos afirmaram que buscam atividades que ajudem a mudar o foco, tais como: ver filmes, cozinhar, praticar jardinagem e artesanato. Por fim destacamos que quase metade dos apoiadores acredita que o lugar onde vivenciou a maior parte do isolamento social influenciou no seu quadro de saúde mental.



O lugar de isolamento teve grande relevância no quadro de saúde mental de quase metade dos apoiadores.