

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Visto que a utilização de plantas medicinais para tratamento de doenças na Região Nordeste é frequente, é possível considerarmos que é de grande importância a utilização do recurso didático para a orientação da população de quais são as principais utilizadas na região, para que assim se possa ter conhecimento sobre as espécies e fazer o uso adequado para cada tipo de enfermidade apresentado.

REFERÊNCIAS CONSULTADAS

ARGENTA, S. C. ARGENTA, L. C. GIACOMELLI, S. R. CEZAROTTO, V. S. Plantas Medicinais: Cultura Popular versus Ciência, Vivências, Vol. 7, n. 12, p. 51-60, Mai. 2011.

RIBEIRO, P. G. F. DINIZ, R. C. Plantas Aromáticas e Medicinais cultivo e utilização. Londrina PR. IAPAR. 2008. 218p.

LIMA, J. L. S. FURTADO, D. A. PEREIRA, J. P. G. BARACUHY, J. G. V. XAVIER, H. S. Plantas Medicinais de uso comum no Nordeste do Brasil. Campina Grande PB. Ludigraf. 2006. 82p.

ALBURQUERQUE, José Maria de. Plantas Medicinais de uso popular. Brasília. ABEAS/MEC. 1989. 96p.

FERREIRA, S.H. (org.) Medicamentos a partir de plantas medicinais no Brasil. Rio de Janeiro: Academia Brasileira de Ciências, 1998.

SIMÕES, C. M. O. SCHENKEL E. P. Revista brasileira de farmacognosia. Brasil. SCIELO. 2002.

CONTATO:

Alisson Venicio de Souza Alves
(alisson.alves.venicio@hotmail.com)

Lucimary dos Santos Santiago
(lucimary-sami@hotmail.com)

Luiz Manoel da Silva
(luiz_manoel17@outlook.com)



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE
CAMPINA GRANDE**

**II MOSTRA REGIONAL DE
GEOGRAFIA DA SAÚDE**



**O USO POPULAR DE PLANTAS
MEDICINAIS NO NORDESTE**

**AUTORES: Alisson Venício de Souza
Alves; Lucimary dos Santos Santiago; Luiz
Manoel da Silva (UFCG)**

Campina Grande - PB
Março, 2015.

INTRODUÇÃO

A utilização da fitoterapia (estudo das plantas medicinais e suas aplicações na cura de doenças) já é bastante antiga, surge por volta de 3 000 a.C. na China, quando o imperador daquela época descreve as propriedades do Ginseng e da Cânfora. Porém mesmo antes da fitoterapia ser reconhecida, as plantas já eram utilizadas na cura de doenças. As plantas produzem substâncias responsáveis por uma ação farmacológica ou terapêutica que são denominadas de princípios ativos.

As plantas medicinais podem ser adquiridas nas casas de ervas ou podem ser coletadas no campo, sejam silvestres ou cultivadas em jardins. Após a obtenção das plantas medicinais, normalmente o material pode seguir três caminhos: uso direto do material fresco, extração de substâncias ativas ou aromáticas do material fresco e secagem do material fresco. É necessário se ter cuidado na coleta, dessecação, armazenamento e preparação de plantas ou de partes de plantas pra uma utilização correta enquanto fitoterápicos.

O uso de plantas medicinais, quando efetuado com critérios, só tem a contribuir para a saúde de quem o pratica.

Visto isso nosso recurso didático apresentará as principais plantas medicinais de uso popular da Região Nordeste.

OBJETIVO

Informar e orientar a população em geral sobre o uso correto das plantas medicinais, suas consequências se não utilizadas corretamente, a segurança que devemos ter ao tomar esse tipo de medicamento, quais as plantas medicinais são mais utilizadas na cultura popular e sua eficácia, além do reconhecimento visual da espécie da planta medicinal, suas características e sua serventia para a saúde humana.

MATERIAL E MÉTODOS

A pesquisa a ser realizada neste trabalho pode ser classificada como descritiva e explicativa. Foram utilizadas pesquisas em livros, cartilhas, artigos acadêmicos, web sites, coleta de amostras. Baseado em referências teóricas se tem o propósito de ao final das atividades dispor um catálogo contendo amostras de plantas fitoterápicas afim de melhor exemplificar toda teoria que foi apresentada ao decorrer do

trabalho, as plantas estarão catalogadas em um álbum com nome popular, nome científico, partes usadas, indicação, modo de preparo/uso e onde podem serem encontradas, para melhor esclarecer o público alvo.

RESULTADOS

Foi possível constatar que mesmo com o avanço da medicina e dos métodos da farmacologia a população em geral ainda utiliza as plantas medicinais para determinados tipos de enfermidades. E na região Nordeste ainda prevalece a herança cultural da utilização das plantas medicinais.



Falso boldo, FONTE: APNE/CNIP